競 技 注 意 事 項

1　本競技会は 2019 年㈶日本陸上競技連盟規則ならびに本競技会申し合わせ事項により実施します。

2　競技者受付は、午前 8 時 00 分からメインスタンド下中央ホール入口で行います。

3　午前 9 時 00 分から競技を開始します。

4　招集について

⑴招集所はフィニッシュ側ゲート付近で、競技者係が担当します。
天候等により変更する場合がありますので、必ず放送をお聞きください。

⑵招集は、すべて競技開始時刻を基準とします。

	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック種目	45 分前	25 分前
フィールド種目	60 分前	30 分前

⑶招集終了時刻までに招集所に集合してください。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権となります。

⑷リレーの走順は、招集所に用意してあるリレーオーダー用紙を使用してください。
招集開始 60 分前までに招集所に提出終了してください。なお、棄権の場合はその旨をお伝えください。
オーダー用紙提出後は、トラック種目に準じ招集してください。

⑸招集完了後、競技者は、招集所からの移動等は競技者係の指示に従って行動してください。

⑹競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は、招集所に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集開始時刻前に競技者係に提出してください。

5　ナンバーカードについて

⑴本競技会では競技者 1 名につき胸、背のナンバーカードを各 1 枚貸与します。

⑵ナンバーカードは必ずユニフォームの胸、背にしっかりと安全ピンで固定してください。
なお、走高跳に出場する場合はどちらか一方で構いません。

⑶トラック種目は腰ナンバーを 1 枚貸与します。フィニッシュ後、速やかに返却してください。

⑷貸与しましたナンバーカードは競技者受付にて回収します。安全ピンは、返却しなくても結構です。

6　競技について

⑴レーン順、試技順はプログラム記載順とします。

⑵一般・高校・中学のスタートは、英語で行います。不正スタートの有する競技者は失格とします。
なお、市民の部は同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。

⑶小学生のスタートは、英語で行います。同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。
ただし、競技には参加させ、記録は参考記録とし、順位判定はしません。

⑷競技進行の都合上、3000m は 15 分、5000m は 27 分の制限時間を設け時間が超えた場合は中止させることがあります。

⑸中学生のハードルの高さは、男子 91.4 ㎝、女子 76.2 ㎝で行います。
⑹走高跳以外のフィールド競技の試技は、市民の部は 3 回までとします。
登録者の部は、最初の 3 回でトップ 8 を決定して、残り 3 回を行います
⑺走高跳のバーの最初の高さおよび上げ方は、現地にて協議します。
⑻砲丸の重さは、次の通りです。
中学男子 5.000 ㎏、中学女子 2.721 ㎏、高校男子 6.000 ㎏、高校女子 4.000 ㎏、シニア男子 40 歳代 6.000 ㎏、50・60 歳以上 4.000 ㎏、シニア女子 40 歳代 4.000 ㎏、50・60 歳以上は 2.721 ㎏、一般男子 7.260 ㎏、一般女子 4.000 ㎏を使用します。
⑼4×100mR はすべて与えられたレーンで行います。
⑽本競技場は全天候型舗装であり、使用する競技靴のスパイクピンの長さは 9㎜ 以下を使用してください。
ただし、走高跳においては 12㎜ 以下とします。

7　その他
⑴競技者への応援は、スタンドまたは芝生席で行ってください。
⑵競技中の事故については、応急処置はしますが以後の責任は負いません。また、事故が発生した場合は、総務員までご連絡ください。
⑶メインスタンド下の更衣室では更衣のみ行い、自己所有物は各自で管理してください。
また、拾得物がありましたら、総務員までご連絡ください。
⑷会場は汚さず、ゴミはすべてお持ち帰りください。
⑸この大会は来年度の市町村総合体育大会の選手選考を兼ねて行います。